

# 令和7年度定期総会及び懇親会



第377号

発行所 文京区商店街連合会  
 文京区春日1-16-21  
 文京シビックセンター地下2階  
 郵便番号 112-0003  
 電話 (3811)4231  
 F A X (5684)8051  
 発行人 上本邦雄  
 編集 文京区商連ニュース編集委員会  
 委員長 栗田洋  
 制作 杜陵印刷(株)



令和7年度定期総会

令和7年5月28日(金)文京区商店街連合会の令和7年度定期総会が文京シビックセンター地下2階会議室にて開催されました。

上本会長の挨拶で始まり、区商連規約に則り議長として議事進行。各担当副会長により、令和6年度事業報告・会計決算報告・会計監査報告が行われ、続いて令和7年度事業計画案・会計予算案の報告、すべて可決・承認されました。役員改選に関しては、上本氏は監事に新任され、島村氏と兵に任に当たって頂く事になりました。新会長には清水氏(新任)、副会長は引き続き、杉田、寺澤、中村、川又、小川、栗田各氏、新任の岡田氏とともに新年度をスタートいたしました。

その後、会場を後楽園飯店に移し総会懇親会が開催されました。

懇親会に先駆けまして文京区主催「加入促進活動優良商店会表彰式」が行われ、経済課産業振興係の間仲係長の進行により、昨年度の商店会加入促進にご尽力いただいた各商店会代表者に成澤区長より表彰状が贈られました。おめでとうございます。

中村副会長の司会のもと、清水会長の開会の挨拶で総会懇親会が始まりました。新任の挨拶



清水会長より上本前会長へ感謝状と花束の贈呈



北区商店街連合会会長の成川友英様より乾杯のご挨拶



清水会長

では、区商連への協力、ご支援の感謝の意と前会長の意思を引き継ぎ、商店会発展のため精一杯力を尽くす決意を述べられました。挨拶に引き続き、上本前会長へ長年の功績を称え感謝状贈呈式を執り行いました。

来賓挨拶で成澤区長、白石議長より力強いお言葉をいただき、我々区商連は今期も益々頑張る力をいただきました。

続きまして、北区商店街連合会会長の成川友英様の乾杯のご発声で宴ははじまりはじしと歓談いただきました。

商店また来賓の方々も大勢出席していただきました。ほんのり顔が火照り皆様の笑顔がとても印象的で懇親会もとても盛り上がり、瞬間に時間も過ぎました。寺澤副会長による中締め、杉田副会長による閉会の挨拶で懇親会はお開きとなりました。

末筆ながら長年に渡り我々をご指導下さいました上本前会長お疲れ様でした。新会長のもと引き続きお客様に喜んで頂けるよう区商連を盛り上げていく所存でございます。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

【広報担当副会長 栗田洋】

## 令和7年度 事業計画

令和7年(2025年)		令和8年(2026年)	
4月 4日	正副会長会、会計部会	10月 10日	正副会長会
15日	イベント実行委員会	22日	定例理事会
18日	定例理事会、会計監査		イベント実行委員会
5月 9日	正副会長会	11月 7日	正副会長会
23日	定期総会・懇親会(後楽園飯店)	21日	定例理事会
	イベント実行委員会		イベント実行委員会
6月 6日	正副会長会	12月 5日	正副会長会
20日	定例理事会		イベント実行委員会
	イベント実行委員会	令和8年(2026年)	
	区商連ニュース第377号発行	1月 9日	正副会長会
7月 4日	正副会長会	21日	定例理事会
18日	定例理事会	30日	イベント実行委員会
	イベント実行委員会		新年懇親会(東京ガーデンパレス)
8月 1日	～R8.2.28 デジタル商品券事業		区商連ニュース第379号発行
8日	正副会長会	2月 13日	正副会長会
	イベント実行委員会	20日	定例理事会
9月 6日	～11.7「ぶんきょう坂道ミステリー」実施		イベント実行委員会
5日	正副会長会	3月 6日	正副会長会
19日	定例理事会	19日	定例理事会
	イベント実行委員会		イベント実行委員会
	区商連ニュース第378号発行		



「商店会」という言葉を耳にしたことはありませんが、私にとっては馴染みのある言葉ではありませんでした。時代背景を考えると、私のように「商店会」という組織を詳しく知らない人も多くいかもしれません。

文京区の商店会について調べてみると、ある商店会には青果店や精肉店、老舗の和菓子屋に法律系の事務所や美容院などが入会していました。正直、こんなにも幅広いジャンルのお店が入会していると思っていなかったのが驚きました。また、地域コミュニティの活性化を目指した地域連携やイベント開催などの様々な取り組みは、私たちが住む地域全体の活性化に直結していると感じました。

先日、私の地元でお祭りがおこなわれていたのですが、調べてみると商店街連合会が主催しているものでした。老若男女問わず、多くの方が来場されており、世代を超えて交流するいい機会だと思います。特に文京区は花の五大まつりをはじめとする四季折々のイベントが開催され、地域の方々の交流の場も多いと思います。これからは、区や地域の商店会が主催するイベントなどに積極的に参加してみようと思います。

【経済課 川崎】

# サステナブル商店街

文京区の商店会やお店によるSDGsの取り組みをご紹介します。

## ファミリーマート文京白山駅前店

(白山1-33-8)

「サステナビリティ」という言葉。今ではどこでも聴くようになりました。「自分が買うもの、使うもの、食べるものが、誰によって作られ、どのように自分の手元まで来たのか、また、どのように廃棄され、あるいは自然に還るのか」ということは、私たちにどうして当たり前の問いであり、直接に知り考える課題となった時代に



ファミリーマート文京白山駅前店

なってきたのです。

特に1990年以降生まれのZ世代にとっては、先ほどの課題が購買を決定付ける要素になってきたと思います。そして、2010年以降生まれのα世代にとっても同じであり、時間が経てば経つほどそうした人たちはマーケットの中で増加しているのです。

このことは、コンビニエンスストアというビジネスを生業とする私にとっても極めて重要なことです。

当店では、環境汚染への配慮として、プラスチック使用量の削減を目的に、店頭でのプラスチック製フォークの提供を原則取りやめています。ただし、フォークを希望されるお客さまには代わりに竹箸を提供し、箸に不慣れなお客さまなどにはフォークの提供を継続するなど、お客さまの利便性を損なわないように配慮した上での対

応を行っています。

また、よりよい社会の実現を目的に、2014年から夏休みに「ごも店長」を実施して、実際のお店でも普段は入ることの出来ないお店の中をみて、店内清掃や店頭挨拶、商品の陳列やレジ体験をしていただき、地域のごもたちに楽しみなから社会の仕組みを学べる機会を提供しております。

サステナビリティは、環境を守ろうとか、恵まれない人に寄付をしよとかという慈善の問題ではなく、次の時代の市場を決める要素になってきています。「きれいで勝つ」ことができない企業は、存在そのものが危ぶまれる時代が到来しました。私はコンビニエンスストアを経営しながら、地域に寄り添い、お客さま一人ひとりと家族のようにつながりながら、持続可能な社会に貢献していきます。

【白山下商店会 会長 岡田 浩】

## 会長交代

このたび、次の商店会の会長さんが交代されました。

新会長さんを紹介いたします。

◎東京ドームシティテナント会  
大野 敏和(株東京ドーム)

## 互助会便り

区商連では、次のご遺族に弔慰金を給付いたしました。

椎名 道雄氏(新大塚駅前商店会)

令和6年8月

有馬 義忠氏(赤門前商興会)

令和7年2月

心よのご冥福をお祈り申し上げます。

各商店街でさまざまなイベントが開催されます  
商店街イベント予定(6月~9月)

実施期間	商店街イベント	商店会名
6/1~8/31	第1回白山下商店会 paypayスタンプカードキャンペーン	白山下商店会
6/1~10/30	東大正門合格横丁商栄会ピアノコンサート	東大正門合格横丁商栄会
6/7~7/31	第27回福徳会スタンブラリー	福徳会
6/26~8/31	中元宝くじセール(応募方式)	白山上向丘商店街振興組合
7/1~7/12	御中元大売出し	後楽共栄会
7/1~7/13	八重垣夏まつりセール	八重垣謝恩会
7/1~7/20	夏休み親子まつり	よみせ通り商栄会
7/4~7/27	お中元大抽選会	地藏通り商店街振興組合
7/7~8/14	サマーフェスティバル	文京グリーンコート商業テナント会

実施期間	商店街イベント	商店会名
8/1~8/31	真夏の商店街祭り	本郷四・五丁目商店会
8/16, 17	夏休み盆踊り大会	千川通りミツワ商店会
8/24	第2回 Summer Festival at Kasuga Street	福徳会
9/6~11/7	ぶんきょう坂道ミステリー	文京区商店街連合会
9/7	秋の大感謝祭	後楽共栄会
9/17~10/13	第21回ねこまつりat湯島	ねこまつり商店会
9/20~10/19	三盛まつり	伝通院前通り三盛会
9/29~10/5	第57回 愛のチャリティー白山まつり	白山上向丘商店街振興組合

※開催日程は変更になる場合がございます。

## PayPayプレミアム付 デジタル商品券を実施します

PayPay商品券とは、有効期限と利用範囲が限定された、PayPayが発行する支払い手段で、PayPayアプリから購入いただけます。お客様が利用期間内で区内の対象店舗のみ利用できます。

◇1口10,000円で13,000円分使えるデジタル商品券を購入(お一人2口まで)  
A券(9,000円)区内個人店のみ、B券(4,000円)区内個人店+大型店  
※A券・B券で1セット

第1弾(抽選)対象者: 文京区民

応募期間	2025年8月1日(金)~9月11日(木)
購入期間	2025年9月12日(金)~10月15日(水)
利用期間	2025年9月12日(金)~2026年2月28日(土)

第2弾(先着)対象者: どなたでも(第1弾購入者も可)

購入期間	2025年10月31日(金)~
利用期間	2025年10月31日(金)~2026年2月28日(土)

PayPayに加盟している区商連加盟の商店会加入店舗または区商連直接加入の店舗(単独会員)が対象店舗となります。(一部商店会加入店舗・大手コンビニエンスストア・一部大手チェーン店舗は商品券適用対象外となります。)

## 「ぶんきょう 坂道ミステリー」

### 開催予定

2025年9月6日(土)~10月28日(火)の日程で「ぶんきょう坂道ミステリー」を開催します。対象店舗でお買物をし、謎を解いて抽選に応募すると素敵な賞品がもらえるイベント。詳細は8月中旬にチラシを配布、区商連ホームページや文京ソコデカラサイトにも掲載します。

## ブンブンカード ポイント付与終了のお知らせ

ブンブンカードは、令和8年3月でポイント付与を終了します。ただし、満点カードは令和8年4月以降も利用可能です。加盟店は、お客様へのお声掛けとポスター掲示をお願いいたします。



文京区商店街連合会ポイントカード委員会  
〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京シビックセンター地下2階  
TEL: 03-3811-4211 受付時間: 9時~18時  
Mail: kushoren@city.tama.lg.jp https://www.b-kushoren.com

ご利用者様へ大切なお知らせ



←詳しくはこちら



### 職員の人事異動

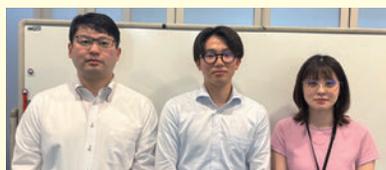
文京区経済課産業振興係の人事異動(令和7年4月1日付)がありました。

**転出** 大変お世話になりました。

- 根藤 雪詞 総務部職員課
- 伊藤 拓也 子ども家庭部幼児保育課
- 山本 星来 退職

**転入** どうぞよろしくお願いいたします。

- 野山 棕司
- 片野 友里
- 川崎 柊



野山 川崎 片野

## 文京ソコヂカラサイトが 新しくなります！

文京ソコヂカラサイトについて、令和7年12月頃にリニューアルを行う予定です。

今回のリニューアルでは、サイトレイアウトだけではなく、検索機能が大幅に拡充され、より使いやすいサイトとして生まれ変わる予定です。

また、各商店のみなさまへはサイトリニューアルに向けた調査をお送りしますので、是非ご協力の程何卒よろしくお願いいたします。



お問い合わせ 文京区区民部経済課産業振興係(文京シビックセンター地下2階) TEL03-5803-1173 FAX03-5803-1936

### 健康コラム 第30回 更年期障害について

皆様も「更年期障害」という病名はよく耳にするかと思いますが、実際どのような病気なのか、よく解っていないという方も多いのではないのでしょうか。

更年期障害の主な症状としては、体のほてり、のぼせ、発汗、冷え、頭痛、動悸、イライラ、不安、不眠、抑うつなどで、他にも関節痛、便秘、下痢などもみられます。

一般的にはエストロゲンという女性ホルモンの分泌が減少することで、自立神経のバランスが崩れたり感情のコントロールがうまくいけなくなったりするなどの心身の不調であるといわれています。

女性が閉経を迎えると、このエストロゲンの分泌が急激に減少することから、更年期障害は閉経前後の女性に起こる病気だと思われている方が多いでしょう。ところが、20〜30代の若い女性でも自律神経の乱れによって、そして男性でも40代後半〜60代にかけて、男性ホルモンのテストステロンが減少することで起こる場合があるようです。

更年期障害を予防・軽減するには、自律神経を整えることやストレスを解消することが良いとされています。

例えば、一日三食、決まった時間に栄養バランスの良い食事をし、ウォーキングやサイクリングなどの適度な有酸素運動を行うことで、自律神経を整えることができます。

また、睡眠不足は自律神経を乱します。眠る前にぬるめのお風呂に浸かったり、軽いストレッチを行うなどが快眠につながります。逆に眠る前のスマホ、パソコン、テレビなどの光刺激は快眠の妨げとなります。

ストレスを溜め込まないようにすることも大切です。好きな音楽やアロマでリラックスしたり、休日は趣味を楽しんだり、自分なりのストレス発散法を持つと良いでしょう。

それでも辛い症状が続く場合には投薬による治療もできますので、女性の場合は婦人科へ、男性の場合は泌尿器科へ早めにご相談ください。

医療法人社団同友会  
春日クリニック  
林 周兵

### 文京区公式アンバサダー 『ぶんばさだあ』募集中！

「ぶんばさだあ」とは、文京区内の「魅力あふれる素敵なお店情報」や「商店街の活気あるイベント情報」等をSNSで発信・シェアしたいという想いのある、文京区公式アンバサダーのみなさまです。

日々の生活のなかで文京区内のお店を利用している「ぶんばさだあ」のみなさまから素敵なお写真を募集し、ピックアップして文京ソコヂカラ公式 Instagram に投稿します。

1人の「ぶんばさだあ」が何度でも投稿することが可能です。事業年度末には、優秀な活動が認められた「ぶんばさだあ」に「トップぶんばさだあ」等の称号と景品を贈呈いたします。

申し込みフォーム  
<https://forms.gle/dkbbx9GtvViJnAu3A>

問合せ  
文京区公式アンバサダー  
「ぶんばさだあ」運営事務局  
<https://bunkyosokojikara.com/ambassador/>

### 商店街 イベント情報募集

商店会で実施したイベントまたはイベント告知、地元商店街ならではの話題をぜひ区商連までお寄せください！写真と原稿をお待ちしています。  
(次回9月発行予定)  
〈お問合せメールアドレス〉  
kushoren@nifty.com

### 箸やすめ

商売の前に商道あり

こんな言葉が有ります「商売の前に商道あり」。商道ってなんですか。

茶道、華道、柔道、剣道、同じ道が付きますがちょっと違うような気がします。

武士道これならニュアンスが近いかもしれません。例えば良く売れる商品があったとします。それをそのまま作って売ればその商品を考えて造った人は好い気持ちはしないでしょう。(登録商標をされていけば法律違反になってしまいます)しかし、その商品を参考にオリジナリティを出して、新しい商品を開発すればそんな気持ちは薄らぐかもしれません。人に悪い感情を持たせないよう商売をしていくのが商道かもしれません。如何でしょうか。

【真弓商店会 栗田 洋】

福利厚生充実で  
企業イメージアップ!

レジャー  
割引カード  
温浴施設  
給付事業  
補助金事業  
など

月会費 **500円** /人

一般社団法人  
**文京区勤労者共済会**

文京シビックセンター地下2階 ☎5803-1108

# マル経融資

無担保・保証人不要(保証協会の保証も不要)で融資を受けられる国(日本政策金融公庫)の融資制度です

融資限度額 **2,000万円**

利率 **1.80%**  
R7年6月1日現在

返済期間 **運転資金・設備資金 10年**

融資対象: 1年以上事業を行っている、従業員20名以下の法人・個人事業主(商業・サービス業は5名以下)で、税金を完納されている方。詳しくはお問い合わせください。

窓口専門相談(税理士・弁護士)  
東商会員・非会員の方を問わずご利用できる、専門家による無料相談窓口です。経営上のお悩みやお困りごとの解決の一助として、ぜひお気軽にご相談ください (HP・日程表)

- 税務相談(税理士) 奇数月第二月曜日
- 法律相談(弁護士) 第三水曜日

※各相談窓口ともに午後1時~4時の実施です。1回のご相談時間は30分。事前予約が必要です。  
※ご相談内容は「経営に関する内容」に限ります

**東京商工会議所 文京支部**  
お問合せ ☎3811-2683  
ご予約 営業時間: 平日9時30分~17時

一生の財産 印鑑のプレゼント

文の家にふさわしいこだわりと心

**山崎印房** 株式会社

文京区民センター並び・文京区本郷4-17-5  
Tel.03-3811-2876 Fax.03-3816-4759

工事不要! Wi-Fi 無制限!

最大接続台数 **64台**

# TCN ワイヤレス

3ヶ月間 **1,480円/月** (税込1,628円/月)

年割適用の場合 4ヶ月目以降 **2,480円/月** (税込2,728円/月)

コンセントに  
差すだけ!

**TCN 東京ケーブルネットワーク** ☎0800-123-2600  
(10:00 ~ 17:00 /日・祝休み)

文京区後楽 1-1-7 グラスシティ後楽  
https://www.tcn-catv.co.jp/

結実へ。 NEW IDEA! QUALITY! SPEED!

50年余の信頼と歴史がなせる技。  
文京・小石川の  
プリンティングテクノ。

**Going Concern**  
Koishikawa, the place of dispatch  
**日本平版印刷株式会社**

東京都文京区小石川4丁目3-6 PHONE: 03-3815-4561

「新しい」に、踏みだす。

# BX 文化シャッター

文化シャッター株式会社 〒113-8535 東京都文京区西片1丁目17-3 ☎0570-666-670

日差しをコントロールする  
可動テント。  
店舗用ロールオーニング  
**エルバーネ**

水の浮力により、  
止水板が自動で起伏。  
浮力起伏式止水板  
**アクアフロート**

人間ドック・各種健康診断・文京区民検診

憂いを解き、人々を健康と幸せに。

医療法人社団 **同友会 春日クリニック**

大判ポスター/パネル印刷

営業成績1位  
**¥100,000**

世界一周  
成人&文字

パネル印刷専用

名刺/封筒/パンフレット/チラシ/はがき/挨拶状  
パネル・ポスターなどは1枚から承ります

Tel.03-3942-8688 mail@bunseisha.co.jp

株式会社 **文成社** 検索 文成社

- タウン情報誌
- 会報
- Webサイトの制作等

街のプロモーションは  
トリョウにお任せください。

Email eigyo3@toryo.co.jp

プライバシーマーク取得  
CoC認証取得 GP認定工場

杜陵印刷株式会社  
**TORYO**

TEL 03-3547-9662  
FAX 03-3547-9672  
https://www.toryo.co.jp

## 信用金庫はあなたの街のパートナー

文京区しんきん協議会

文京区本郷5-24-1 永島ビル3階 ☎(3830) 0431	西武信用金庫 本郷支店	文京区白山2-38-11 ☎(3814) 8993	瀧野川信用金庫 白山支店	文京区千駄木3-24-10 ☎(3821) 8161	城北信用金庫 動坂支店	文京区小石川1-12-14 ☎(3818) 8511	巣鴨信用金庫 春日町支店	文京区春日1-11-8 ☎(3812) 2261	朝日信用金庫 小石川支店	新大塚フラザ2階 文京区大塚5-9-12 ☎(3847) 3555	朝日信用金庫 大塚支店	文京区本郷5-73-10 ☎(5885) 5011	朝日信用金庫 神明支店	文京区千駄木2-44-3 ☎(3822) 2411	朝日信用金庫 根津支店	文京区湯島2-1-5 ☎(3814) 5261	朝日信用金庫 湯島支店
---------------------------------------	----------------	------------------------------	-----------------	-------------------------------	----------------	-------------------------------	-----------------	-----------------------------	-----------------	---	----------------	------------------------------	----------------	------------------------------	----------------	----------------------------	----------------

文京区商店街連合会

文京区春日 1-16-21  
文京シビックセンター地下2階  
TEL03-3811-4231 FAX03-5684-8051  
https://www.b-kushoren.com